



www.olsovska.sk

Jedálny lístok

20. 05. 2019 – 24. 05. 2019

Pondelok: Polievka:	Šošovicová so zeleninou 0,33 l., chlieb 30g., (1ks)	1
20. 05. 2019	1. Kuracia rolka plnená brokolicou a syrom 120g., 100g., ryža 190g., kapustový šalát 150g.	1,7
	2. Lievance s džemom a kakaom 300g., čaj 0,20 l.	1,3,7
	3. Fitness šalát (zelenina,šunka,kukurica) 400g., tmavý rožok 1 ks.	1
Utorok: Polievka:	Paradajková 0,33 l., chlieb 30g. (1 ks)	1
21. 05. 2019	1. Vyprážaný bravčový rezeň 120g., zemiaky 230g., miešaný šalát 150g.	1,3,7
	2. Kapustové fliačky 360g., čaj 0,20 l.	1
	3. Tuniakový šalát s kus kusom (paprika,kukurica,ľad.šalát) 400g.	1,4
Streda: Polievka:	Francúzska 0,33 l.	1,9
22. 05. 2019	1. Kurací plátok na šampiňónoch 120g., 100g., zemiakové pyré 250g., uhorka 50g.	1
	2. Kari rizoto so sójovými kockami 380g., uhorka 50g.	1,6,7
	3. Brokolicový šalát so syrom a broskyňami 400g., tmavý rožok 1 ks.	1,7
Štvrtok: Polievka:	Sedliacka 0,33 l., chlieb 30g., (1ks)	1
23. 05. 2019	1. Srbské bravčové rebierko 120g., 100g., slovenská ryža 190g.	1
	2. Bryndzové halušky 370g., mlieko 0,20 l.	1,3,7
	3. Zeleninový šalát s kuracou pečeňou 400g., tmavý rožok 1 ks.	1
Piatok: Polievka:	Frankfurtská 0,33 l., chlieb 30g. (1ks)	1
24. 05. 2019	1. Kuracie prsia v smotanovej omáčke 120g., 100g., opekané zemiaky 230g., čučoriedkový džem 20g.	1,7
	2. Ovocný osúch 300g., čaj 0,20 l.	1,3,7
	3. Talianský šalát (šunka,syr,oliv,y,zelenina,dressing) 400g.	1,7

Váha mäsa je uvádzaná v surovom stave.

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Vedúca ZJ: Maríková

Šéfkuchár: Mussler