



www.olsovska.sk

Jedálny lístok

16. 11. 2020 – 20. 11. 2020

Pondelok: Polievka:	Mrkvová so zemiakmi 0,33 l., chlieb 30g., (1ks)	1
16. 11. 2020	1. Kurací plátok na hrášku 120g., 100g., ryža 190g., šalát z červenej kapusty 150g.	1
	2. Ryžový nákyp 300g., kompót 150g., čaj 0,20 l.	1,3,7
	3. Fitness šalát (šunka,zelenina) 400g., tmavý rožok 1 ks.	1
	4. Kurací plátok na hrášku 120g., dusená zelenina na masle(lúsky,baby mrkva,karfiol) 250g.	1,7
	5. Bravčové stehno po Juhoslovansky 120g., 100g., zemiaky 230g.	1

Utorok: Polievka:

SVIATOK !

17. 11. 2020

Streda: Polievka:	Paradajková 0,33 l., chlieb 30g., (1ks)	1
18. 11. 2020	1. Senecké bravčové rebierko (lúsky) 120g., 100g., zemiaky 230g., uhorka 50g.	1
	2. Zapekaná cestovina so zeleninou 350g., uhorka 50g.	1,3,7
	3. Kurací šalát s bulgurom 400g.	1,7
	4. Senecké bravčové rebierko 120g., čerstvá zelenina (čín.kapusta,mrkva,kukurica) 250g.	1
	5. Mexický hovädzí guláš 120g., 100g., ryža 190g., syr 20g.	1,7

Štvrtok: Polievka:	Zeleninová s mrvenicou 0,33 l.	1,3,9
19. 11. 2020	1. Sviečková na smotane 120g., 100g., knedľa 190g.	1,3,7
	2. Kapustové fliačky 360g., čaj 0,20 l.	1,7
	3. Jesenný šalát (karfiol,mrkva,vajce,uhorka,paradajka,dressing) 400g., tmavý rožok 1 ks.	1,3,7
	4. Prírodný bravčový plátok 120g., pečená zelenina (zemiaky, cvikla, zeler) 250g.	1,9
	5. Brnenské kuracie mäso (vajce, hrášok, šunka) 120g., 100g., ryža 190g.	1,7

Piatok: Polievka:	Fazuľová so zeleninou 0,33 l., chlieb 30g. (1ks)	1
20. 11. 2020	1. Pizza so šunkou a syrom 300g., čaj 0,20 l.	1,3,7
	2. Zeleninový karbonátok 120g., zemiakové pyré 250g., paradajkový šalát 150g.	1,3,7
	3. Cestovinový šalát s krabími tyčinkami 400g.	1,4,7
	4. Zeleninový karbonátok 120g., čerstvá zelenina (ľad. šalát, paradajka, uhorka) 250g.	1,3,7
	5. Dargovské morčacie mäso 120g., 100g., cestovina 190g.	1

Váha mäsa je uvádzaná v surovom stave.

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Vedúca ZJ: Maríková

Šéfkuchár: Mussler