



www.olsovska.sk

Jedálny lístok

13. 05. 2019 – 17. 05. 2019

Pondelok: Polievka:	Mrkvová s hráškom 0,33 l., chlieb 30g., (1ks)	1
13. 05. 2019	1. Španielský vtáčik 120g., 100g., ryža 190g., uhorka 50g.	1,3
	2. Jablková žemľovka s tvarohom 300g., čaj 0,20 l.	1,3,7
	3. Gazdovský šalát (bryndza,zelenina) 400g., tmavý rožok 1 ks.	1,7
Utorok: Polievka:	Brokolicová krémová 0,33 l., chlieb 30g., (1ks)	1,7
14. 05. 2019	1. Kuracie prsia s ananásom 120g., 100g., ryža 190g., šalát z čínskej kapusty 150g.	1
	2. Šampiňóny na smotane 250g., cestovina 190g.	1,7
	3. Cestovinový šalát s kuracím mäsom a dressingom 400g.	1,7
Streda: Polievka:	Hovädzia s niťovkami 0,33 l., chlieb 30g. (1ks)	1,9
15. 05. 2019	1. Maďarský guláš 120g., 100g., knedľa 190g.	1,3,7
	2. Zapekané lúsky 250g., zemiaky 230g., kapustový šalát s mrkvou 150g.	1,7
	3. Zelerový šalát (mrkva,zeler,kávia,šunka,dressing) 400g., tmavý rožok 1 ks.	1,7,9
Štvrtok: Polievka:	Rybacia 0,33 l., chlieb 30g., (1ks)	1,4
16. 05. 2019	1. Bravčový „Pfeffer“ steak 120g., 100g., ryža 190g., uhorka 50g.	1
	2. Makové rezance 370g., biela káva 0,20 l.	1,7
	3. Jarný šalát s Nivou (vajce,kukurica,zelenina,dressing) 400g., tmavý rožok 1 ks.	1,3,7
Piatok: Polievka:	Goralská 0,33 l., chlieb 30g. (1ks)	1
17. 05. 2019	1. Holandský bravčový rezeň 120g., šľuchané zemiaky 250g., šalát z kyslej kapusty 150g.	1,3,7
	2. Osie hniezda škoricové 300g., čaj 0,20 l.	1,3,7
	3. Neapolský cestovinový šalát (bazalka,paprika,šunka,syr) 400g.	1,7

Váha mäsa je uvádzaná v surovom stave.

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

**Vedúca ZJ: Maríková
Šéfkuchár: Mussler**