



www.olsovska.sk

Jedálny lístok

07. 12. 2020 – 11. 12. 2020

Pondelok: Polievka:	Karfiolová 0,33 l., chlieb 30g., (1ks)	1
07. 12. 2020	1. Pečené bravčové mäso 120g., 100g., ryža 190g., kapustový šalát 150g.	1
	2. Šišky s ovocnou penou 300g., čaj 0,20 l.	1,3,7
	3. Šopský šalát (zelenina, slaný syr) 400g., tmavý rožok 1 ks.	1,7
	4. Pečené bravčové mäso 120g., dusená zelenina na masle (mrkva, hrášok, brokolica) 250g.	1,7
	5. Kurací paprikáš 120g., 100g., halušky 190g.	1,3,7
Utorok: Polievka:	Špenátová 0,33 l., chlieb 30g. (1 ks)	1,3,7
08. 12. 2020	1. Moravský bravčový plátok (šunka, vajce, slanina) 120g., 100g., ryža 190g.	1,3
	2. Zeleninový nákyp 250g., zemiaky 230g., uhorka 50g.	1,3,7
	3. Tuniakový šalát s kus kusom 400g., tmavý rožok 1 ks.	1,4,7
	4. Moravský bravčový plátok 120g., grilovaná zelenina (šampiňóny, paprika, baklažán) 250g.	1,3
	5. Zemiakové placky plnené kuracím soté 320g., uhorka 50g.	1,3,7
Streda: Polievka:	Slepačia s niťovkami 0,33 l.	1,9
09. 12. 2020	1. Vyprážený bravčový rezeň 120g., zemiaky 230g., miešaný šalát 150g.	1,3,7
	2. Bryndzové halušky 370g., mlieko 0,20 l.	1,3,7
	3. Farebný cestovinový šalát (šunka, kyslá smotana, jablká) 400g.	1,7
	4. Vyprážený bravčový rezeň 120g., čerstvá zelenina (ľadový šalát, paprika, paradajka, uhorka, olivový olej) 250g.	1,3,7
	5. Kuracie ragú (klobása, smotana, st. uhorka) 120g., 100g., ryža 190g.	1,7
Štvrtok: Polievka:	Zemiaková kyslá 0,33 l., chlieb 30g. (1 ks)	1,7
10. 12. 2020	1. Kurací plátok s ananásom 120g., 100g., ryža 190g., mrkvový šalát 150g.	1
	2. Omeleta s hráškom 250g., zemiaky 230g., uhorka 50g.	1,3,7
	3. Talianský cestovinový šalát (šunka, syr, oliva, zelenina) 400g.	1,7
	4. Kurací plátok s ananásom 120g., čerstvá zelenina (čínska kapusta, kukurica, uhorka, olivový olej) 250g.	1
	5. Bolonské lasagne 380g., čaj 0,20 l.	1,3,7
Piatok: Polievka:	Šošovicová so zeleninou 0,33 l., chlieb 30g. (1ks)	1
11. 12. 2020	1. Kuracie prsia Balkán (farebná paprika, šampiňóny) 120g., 100g., zemiaky 230g.	1
	2. Pečené buchty plnené lekvárom 300g., čaj 0,20 l.	1,3,7
	3. Krabí šalát (dressing, citrón, kukurica) 400g., tmavý rožok 1 ks.	1,4,7
	4. Kuracie prsia Balkán 120g., pečená zelenina (zeler, zemiaky, mrkva) 250g.	1,9
	5. Karbonátok 120g., kelový prívarok 200g., chlieb 30g.	1,3,7

Váha mäsa je uvádzaná v surovom stave.
Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Vedúca ZJ: Mariková
Šéfkuchár: Mussler