ZÁVODNÁ JEDÁLEŇ Olšovská

www.olsovska.sk

Jedálny lístok

23. 11. 2020 – 27. 11. 2020

Pondelok: Polievka:	Pórová 0,33 l., chlieb 30g., (1ks)	1,7
23. 11. 2020	**1.** Pečené kurča 350g., ryža 190g., kompót 150g.	1,7
	2. Tvarohové knedličky so strúhankou 300g., kompót 150g. čaj 0,20 l.	1,3,7
	3. Zeleninový šalát s dvomi druhmi syra 400g., tmavý rožok 1 ks	1,7
	4. Pečené kurča 350g., grilovaná zelenina (cherry paradajky,paprika,cuketa) 250g.	1,7
	5. Tatranská bravčová zmes 120g., 100g., ryža 190g.	1
Utorok: Polievka:	Hrášková krémová 0,33 l., chlieb 30g. (1 ks)	1,7
24. 11. 2020	**1.** Černohorský kurací rezeň 120g., zemiaky 230g., miešaná šalát 150g.	1,3,7
	2. Sójové kocky na maďarský spôsob 150g., zemiaky 230g.	1,6
	3. Cestovinový šalát s kuracím mäsom a dressingom 400g.	1,7
	4. Černohorský kurací rezeň 120g., čerstvá zelenina (ľad.šalát,kukuirca,paradajka,olivový olej) 250g.	1,3,7
	5. Námornícke hovädzie mäso 120g., 100g., ryža 190g., miešaný šalát 150g.	1,3
Streda: Polievka:	Hovädzia s niťovkami 0,33 l.	1,9
25. 11. 2020	**1.** Varené údené mäso 120g., dusená kyslá kapusta 150g., zemiaky 230g.	1
	2. Granadierský pochod 370g., uhorka 50g.	1
	3. Brokolicový šalát s broskyňou a syrom 400., tmavý rožok 1 ks.	1,7
	4. Varené údené mäso 120g., pečená zelenina (mrkva,zeler,cvikla) 250g.	9
	5. Mexické kuracie soté 120g., 100g., ryža 190g.	1
Štvrtok: Polievka:	Šampiňónová kyslá 0,33 l., chlieb 30g., (1ks)	1,7
26. 11. 2020	**1.** Chatárske bravčové rebierko 120g., 100g., zemiaky 230g.	1
	2. Zapekaná brokolica 250g., zemiaky 230g., paradajkový šalát 150g.	1,3,7
	3. Šalát Nicois (tuniak,zemiaky,lúsky,oliva,vajce) 400g., tmavý rožok 1 ks.	1,3,4,7
	4. Chatárske bravčové rebierko 120g., dusená zelenina na masle (karfiol,hrášok,baby mrkva) 250g.	1
	5. Kurča Kung Pao 120g., 100g., ryža 190g., paradajkový šalát 150g.	1,6,5
Piatok: Polievka:	Kapustová s klobásou 0,33 l., chlieb 30g. (1ks)	1
27. 11. 2020	**1.** Kuracie prsia vo vajci 120g., 100g., ryža 190g., cvikla 150g.	1,3,7
	2. Lekvárové šatôčky 300g., čaj 0,20 l.	1,3,7
	3. Texaský fazuľový šalát (cestovina,fazuľa,zelenina,šunka) 400g.	1,7
	4. Kuracie prsia vo vajci 120g., čerstvá zelenina (čín.kapusta,uhorka,paprika,oliv,olej,kôpor) 250g.	1,3 1,3
	5. Dusené bravčové mäso 120g., 100g., zemiakový prívarok 200g., chlieb 30g.	1,7

Váha mäsa je uvádzaná v surovom stave.
Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Vedúca ZJ: Maríková
Šéfkuchár: Mussler