

Jedálny lístok**14. 06. 2021 – 18. 06. 2021**

Pondelok: Polievka:	Karfiolová 0,33 l., chlieb 30g., (1ks)	1
14. 06. 2021	1. Kurací plátok na zelenine 120g., 100g., ryža 190g., kapustový šalát 150g.	1
	2. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 300g., čaj 0,20 l.	1,3,7
	3. Jarný šalát s olivami (cestovina,šunka,syr,zelenina,dressing) 400g.	1,7
	4. Kurací plátok na zelenine 120g., čerstvá zelenina (ľad.šalát,paradajka,uhorka) 250g.	1
Utorok: Polievka:	Rascová s vajcom 0,33 l., chlieb 30g., (1ks)	1,3
15. 06. 2021	1. Segedínsky guláš 120g., 100g., knedľa 190g.	1,3,7
	2. Zapekaná brokolica 250g., zemiaky 230g., uhorka 50g.	1,3,7
	3. Zeleninový šalát 400g., jogurt 1 ks., tmavý rožok 1 ks.	1,7
	4. Bravčový prírodný plátok 120g., dusená zelenina (brokolica,lúsky,baby mrkva) 250g.	
Streda: Polievka:	Drožd'ová 0,33 l. chlieb 30g., (1ks)	1,3
16. 06. 2021	1. Čevapčiči 120g., opekané zemiaky 230g., horčica 20g., cibuľa 30g.	1,3,7,10
	2. Špenátové halušky s Nivovou omáčkou 380g., čaj 0,20 l.	1,7
	3. Grécky ovocný šalát 400g., tmavý rožok 1 ks.	1,8
	4. Kurací steak 120g., grilovaná zelenina (baklažán,paprika,cuketa) 250g.	
Štvrtok: Polievka:	Francúzska 0,33 l.	1,9
17. 06. 2021	1. Vyprážený bravčový rezeň 120g., ryža 190g., miešaný šalát 150g.	1,3,7
	2. Bryndzové pirohy so smotanou 370g., mlieko 0,20 l.	1,3,7
	3. Šalát Koloseum (sójové kocky,cestovina,zelenina,dressing) 400g.	1,7,6
	4. Vyprážené rybie filé 120g., čerstvá zelenina (čín.kapusta,mrkva,kukurica,oliv.olej) 250g.	1,3,4,7
Piatok: Polievka:	Hrstková 0,33 l., chlieb 30g. (1ks)	1
18. 06. 2021	1. Kurča Kung Pao 120g., 100g., ryža 190g., šalát z čínskej kapusty 150g.	1,6,5
	2. Moravské koláče 300g., čaj 0,20 l.	1,3,7
	3. Zeleninový šalát s kuracou pečeňou 400g., tmavý rožok 1 ks.	1,7
	4. Bravčový rezeň na prírodno 120g., dusená zelenina (karfiol,mrkva,hrášok) 250g.	

Váha mäsa je uvádzaná v surovom stave.**Zmena jedálneho lístka vyhradená.****Vedúca ZJ: Maríková****Šéfkuchár: Mussler**