



www.olsovska.sk

Jedálny lístok

16. 09. 2019 – 20. 09. 2019

Pondelok: Polievka:	Brokolicová 0,33 l., chlieb 30g., (1ks)	1
16. 09. 2019	1. Debrecínske bravčové mäso 120g., 100g., cestovina 190g.	1
	2. Dukátové buchtičky s vanilkový krémom 300g., čaj 0,20 l.	1,3,7
	3. Fitness šalát (zelenina,šunka,kukurica) 400g., tmavý rožok 1ks.	1
	4. Prírodný bravčový plátok 120g., dusená zelenina (lúsky, baby mrkva) 250g.	1
	5. Kuracie soté Glóbus 120g., 100g., ryža 190g., šalát z čínskej kapusty 150g.	1,6
Utorok: Polievka:	Paradajková 0,33 l., chlieb 30g., (1ks)	1
17. 09. 2019	1. Kuracie prsia na póre 120g., 100g., ryža 190g., uhorkový šalát 150g.	1
	2. Zemiakové taštičky plnené brokolicou a syrom 320g., tatárska omáčka 50g.	1,3,7
	3. Pestrý tofu šalát (cestovina,paradajka,paprika,st.fazuľa, tofu) 400g.	1,6,7
	4. Kuracie prsia na póre 120g., čerstvá zelenina (paprika,uhorka,kukurica) 250g.	1
	5. Koložvárska kapusta 250g., zemiaky 230g.	1,7
Streda: Polievka:	Francúzska 0,33 l.	1,9
18. 09. 2019	1. Varené hovädzie mäso 120g., kôprová omáčka 200g., knedľa 190g.	1,3,7
	2. Makové rezance 360g., biela káva 0,20 l.	1,7
	3. Kurací šalát Hawaii (ryža,kukurica,kuracie mäso,ananás) 400g., tmavý rožok 1 ks.	1
	4. Varené hovädzie mäso 120g., dusená zelenina (brokolica,karfiol,mrkva) 250g.	1
	5. Námornícke bravčové mäso 120g., 100g., ryža 190g.	1,3
Štvrtok: Polievka:	Zemiaková kyslá 0,33 l., chlieb 30g., (1ks)	1,7
19. 09. 2019	1. Farebný kurací plátok 120g., 100g., ryža 190g.	1
	2. Zeleninový karbonátok 120g., zemiaky 230g., uhorka 50g.	1,3,7
	3. Cestovinový šalát s tuniakom 400g.	1,4,7
	4. Farebný kurací plátok 120g., čerstvá zelenina (hl.kapusta,mrkva,paradajka) 250g.	1
	5. Kotlíkový guláš 300g., chlieb 30g.	1
Piatok: Polievka:	Kapustová s klobásou 0,33 l., chlieb 30g. (1ks)	1
20. 09. 2019	1. Černoohorský kurací rezeň 120g., zemiaky 230g., miešaný šalát 150g.	1,3,7
	2. Moravské koláče 300g., čaj 0,20 l.	1,3,7
	3. Farebný cestovinový šalát (jablko,šunka,syr,kyslá smotana) 400g.	1,7
	4. Černoohorský kurací rezeň 120g., čerstvá zelenina (rad.šalát,uhorka,paradajka) 250g.	1,3,7
	5. Tokáň z bravčového mäsa 120g., 100g., tarhoňa 190g.	1

Váha mäsa je uvádzaná v surovom stave.
Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Vedúca ZJ: Maríková
Šéfkuchár: Mussler