



www.olsovska.sk

Jedálny lístok

02. 12. 2019 – 06. 12. 2019

Pondelok: Polievka:	Mrkvová s hráškom 0,33 l., chlieb 30g., (1ks)	1,3
02. 12. 2019	1. Gemerské kuracie mäso 120g., 100g., halušky 190g.	1,3,7
	2. Šišky s ovocnou penou 300g., čaj 0,20 l.	1,3,7
	3. Šopský šalát (slaný syr,zelenina) 400g., tmavý rožok 1 ks.	1,7
	4. Znojenské bravčové mäso 120g., dusená zelenina (lúsky,karfiol,baby mrkva) 250g.	1
	5. Znojenské bravčové mäso 120g., 100g., slovenská ryža 190g.	1
Utorok: Polievka:	Rybacia 0,33 l., chlieb 30g., (1ks)	1,4
03. 12. 2019	1. Brnenský kurací plátok (hrášok,vajce,šunka)120g., 100g., zemiaky 230g.	1,3,7
	2. Granatierský pochod 370g., uhorka 50g.	1
	3. Brokolicový šalát s broskyňou a syrom 400g., tmavý rožok 1 ks.	1,7
	4. Brnenský kurací plátok 120g., čerstvá zelenina (čínska kapusta,paprika,paradajka) 250g.	1,3,7
	5. Bravčové stehno po juhoslovansky 120g., 100g., ryža 190g.	1
Streda: Polievka:	Z hlávkovej kapusty 0,33 l., chlieb 30g., (1ks)	1
04. 12. 2019	1. Pečené bravčové mäso 120g., 100g., ryža 190g., uhorka 50g.	1
	2. Varené vajce 2 ks, tekvicový prívarok 200g., chlieb 30g.	1,3,7
	3. Cestovinový šalát s kuracím mäsom a dressingom 400g.	1,7
	4. Pečené bravčové mäso 120g., dusená zelenina (šampiňóny,cuketa) 250g.	1
	5. Zemiakové placky plnené kuracím soté 320g., uhorka 50g.	1,3,7
Štvrtok: Polievka:	Francúzska 0,33 l.	1,9
05. 12.2019	1. Parížsky kurací rezeň 120g., zemiaky 230g., šalát z kyslej kapusty 150g.	1,3,7
	2. Špagety s kečupom a syrom 380g., čaj 0,20 l.	1,7
	3. Texaský fazuľový šalát (cestovina,zelenina,fazuľa) 400g.	1
	4. Parížsky kurací rezeň 120g., čerstvá zelenina (ľad.šalát,kukurica,paradajka) 250g.	1,3,7
	5. Pirohy s mletým mäsom a špenátom 370g., čaj 0,20 l.	1,3,7
Piatok: Polievka:	Fazuľová so zeleninou 0,33 l., chlieb 30g. (1ks)	1
06. 12. 2019	1. Kurací plátok Balkán 120g., 100g., zemiaky 230g., uhorka 50g.	1
	2. Ovocný osúch 300g., čaj 0,20 l.	1,3,7
	3. Holandský šalát (zemiaky,šunka,syr,dressing) 400g., tmavý rožok 1 ks.	1,7
	4. Kurací plátok Balkán 120g., čerstvá zelenina (hl.kapusta,mrkva,uhorka) 250g.	1
	5. Milánsky bravčový guláš 120g., 100g., ryža 190g.	1

Váha mäsa je uvádzaná v surovom stave.

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Vedúca ZJ: Maríková

Šéfkuchár: Mussler