



www.olsovska.sk

Jedálny lístok

07. 09. 2020 – 11. 09. 2020

| | | |
|----------------------------|---|---------|
| Pondelok: Polievka: | Hrášková s mrkvou 0,33 l., chlieb 30g., (1ks) | 1 |
| 07. 09. 2020 | 1. Kuracie prsia plnené brokolicou a syrom 120g., 100g., ryža 190g., kapustový šalát 150g. | 1,7 |
| | 2. Jablková žemľovka s tvarohom 300g., čaj 0,20 l. | 1,3,7 |
| | 3. Šopský šalát (zelenina, slaný syr) 400g., tmavý rožok 1 ks. | 1,7 |
| | 4. Kuracie prsia plnené brokolicou a syrom 120g., dusená zelenina (lúsky, mrkva, karfiol) 250g. | 1,7 |
| | 5. Aténske bravčové soté 120g., 100g., cestovina 190g. | 1,7 |
| Utorok: Polievka: | Sedliacka 0,33 l., chlieb 30g., (1ks) | 1 |
| 08. 09. 2020 | 1. Husárska roláda 120g., zemiakové pyré 250g., miešaný šalát 150g. | 1,3,7 |
| | 2. Bryndzové halušky 370g., mlieko 0,20 l. | 1,3,7 |
| | 3. Talianský cestovinový šalát (šunka, syr, zelenina, dressing) 400g. | 1,7 |
| | 4. Husárska roláda 120g., čerstvá zelenina (čínska kapusta, paprika, paradajka) 250g. | 1,3,7 |
| | 5. Kuracie mäso Glóbus 120g., 100g., ryža 190g., miešaný šalát 150g. | 1,6 |
| Streda: Polievka: | Hovädzia s nit'ovkami 0,33 l. | 1,9 |
| 09. 09. 2020 | 1. Pečené bravčové mäso 120g., 100g., dusená kapusta 150g., knedľa 190g. | 1,3,7 |
| | 2. Zapekaná brokolica 250g., zemiaky 230g., paradajkový šalát 150g. | 1,7 |
| | 3. Šalát Nicois (zemiaky, vajce, tuniak, kukurica, dressing) 400g., tmavý rožok 1 ks. | 1,3,4,7 |
| | 4. Pečené bravčové mäso 120g., dusená zelenina (cuketa, šampiňóny) 250g. | 1 |
| | 5. Lahodná kuracia zmes 120g., 100g., ryža 190g., paradajkový šalát 150g. | 1 |
| Štvrtok: Polievka: | Kelová 0,33 l., chlieb 30g., (1ks) | 1 |
| 10. 09. 2020 | 1. Kurací plátok na ananáse 120g., 100g., ryža 190g., mrkvový šalát 150g. | 1 |
| | 2. Granatierský pochod 370g., uhorka 50g. | 1 |
| | 3. Cestovinový šalát s kuracím mäsom a dressingom 400g. | 1,7 |
| | 4. Kurací plátok na ananáse 120g., dusená zelenina (baby mrkva, brokolica) 250g. | 1 |
| | 5. Spišské hovädzie mäso (vajce, uhorka, paradajkový pretlak) 120g., 100g., zemiaky 230g. | 1,3 |
| Piatok: Polievka: | Hřstková 0,33 l., chlieb 30g. (1ks) | 1 |
| 11. 09. 2020 | 1. Parížsky kurací rezeň 120g., zemiaky 230g., uhorkový šalát 150g. | 1,3,7 |
| | 2. Pečené hrebene s lekvárovo – makovou plnkou 300g., čaj 0,20 l. | 1,3,7 |
| | 3. Jarný šalát s Nivou (zelenina, vajce, kukurica, dressing) 400g., tmavý rožok 1 ks. | 1,3,7 |
| | 4. Parížsky kurací rezeň 120g., čerstvá zelenina (ľad. šalát, paradajka, paprika) 250g. | 1,3,7 |
| | 5. Bravčové mäso so zelerom 120g., 100g., ryža 190g., uhorkový šalát 150g. | 1,9 |

Váha mäsa je uvádzaná v surovom stave.

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

**Vedúca ZJ: Maríková
Šéfkuchár: Mussler**