



[www.olsovska.sk](http://www.olsovska.sk)

**Jedálny lístok**

**07. 06. 2021 – 11. 06. 2021**

<b>Pondelok: Polievka:</b>	Kelová 0,33 l., chlieb 30g., (1ks)	1
07. 06. 2021	1. Bravčové karé na rasci 120g., 100g., zemiaky 230g., uhorka 50g.	1
	2. Jablková žemľovka s tvarohom 300g., čaj 0,20 l.	1,3,7
	3. Texaský fazuľový šalát (cestovina,šunka,syr,zelenina) 400g.	1,7
	4. Kurací steak 120g., dusená zelenina (brokolica,karfiol,mrkva) 250g.	
<b>Utorok: Polievka:</b>	Kalerábová 0,33 l., chlieb 30g., (1ks)	1
08. 06. 2021	1. Lahodná kuracia zmes 120g.,100g., ryža 190g., šalát z čínskej kapusty 150g.	1
	2. Zemiakové guľky plnené mäsom, s kyslou kapustou 380g., čaj 0,20 l.	1,3,7
	3. Letný šalát (zelenina,syr,vajce) 400g., tmavý rožok 1 ks.	1,3,7
	4. Prírodný bravčový plátok 120g., pečená zelenina (cvikla,mrkva,zeler) 250g.	9
<b>Streda: Polievka:</b>	Hovädzia s niťovkami 0,33 l.	1,9
09. 06. 2021	1. Hamburgské bravčové mäso 120g., 100g., knedľa 190g.	1,3,7,9,10
	2. Šampiňónové rizoto so syrom 380g., miešaný šalát 150g.	1,7
	3. Kurací šalát Cézar 400g., tmavý rožok 1 ks.	1,7,5
	4. Kuracie prsia na prírodno 120g., dusená zelenina (cuketa,šampiňóny) 250g.	
<b>Štvrtok: Polievka:</b>	Vidiecka 0,33 l., chlieb 30g., (1ks)	1,7
10. 06. 2021	1. Francúzske zemiaky 420g., uhorka 50g.	1,3,7
	2. Špagety s kečupom a syrom 380g., čaj 0,20 l.	1,7
	3. Farebný cestovinový šalát (jablko,šunka,kyslá smotana) 400g.	1,7
	4. Vyprážené krabie tyčinky 150g., čerstvá zelenina (ľad.salát, paradajka,uhorka,oliv.olej) 250g.	1,3,4,7
<b>Piatok: Polievka:</b>	Frankfurtská 0,33 l., chlieb 30g. (1ks)	1
11. 06. 2021	1. Katov meč (hovädzie mäso) 120g., 100g., zemiaky 230g.	1
	2. Ovocný osúch 300g., čaj 0,20 l.	1,3,7
	3. Pikantný šalát (šunka,cibuľa,feferónky,šampiňóny,uhorka,kápia) 400g., tmavý rožok 1 lks.	1,7,10
	4. Prírodný kurací plátok 120g., dusená zelenina (lúsky,baby mrkva,hrášok) 250g.	

**Váha mäsa je uvádzaná v surovom stave.  
Zmena jedálneho lístka vyhradená.**

**Vedúca ZJ: Mariková  
Šéfkuchár: Mussler**