

Milé študentky, študenti, vážení rodičia, ako aj všetci zamestnanci našej školy,

rada by som Vás informovala, že od 8.októbra 2020 som nastúpila na pozíciu:
„ ŠKOLSKY PSYCHOLÓG“

Hneď na úvod by som rada vyvrátila mýty o práci psychológa a to :

„ Nie lieky nepredpisujeme...Nechodia ku nám len „blázni“☺“..., Naozaj nevieme odhaliť, čo si presne myslíte len tým, že sa na vás pozrieme“.

Psychológ nie je šaman, ani liečiteľ. Nevie čítať myšlienky, nepozná všetky riešenia na každý problém, nie je hodnotiaci ani súdiaci.

Mojím hlavným pracovným nástrojom je vzťah dôvery a z neho vyplývajúca mlčanlivosť.

KTO JE TO PSYCHOLÓG?

*Psychológ je **PARTNEROM** pre všetkých účastníkov vzdelávacieho procesu za každých okolností, pozorným a trpezlivým **POSLUCHÁČOM, DIAGNOSTIKOM, SPRIEVODCOM A KONZULTANTOM** pri riešení problémov, **MEDIÁTOROM** pri vyjednávaní a konfrontácii rôznych názorov, **ZRKADLOM** vzniknutých situácií a postojov, no predovšetkým je človekom s časom vyhradeným pre Teba/Vás ...*

ČO ROBÍ PSYCHOLÓG NA ŠKOLE ?

Poslaním školskej psychológie a školského psychológa je pomôcť v škole :

- vytvárať atmosféru bez stresu, napätia a úzkosti,
- kreovať priateľské a partnerské vzťahy medzi študentmi a učiteľmi ako aj študentmi navzájom, založené na dôvere, opore, pomoci a kooperácii
- vytvárať priestor pre otvorenú a úprimnú komunikáciu celého systému školy
- riešiť problémy vo vzájomnej spolupráci všetkých zainteresovaných strán
- zabezpečiť efektívnu spoluprácu školy a rodiny prostredníctvom vzájomnej kooperácie

Vo vzťahu k **ŠTUDENTOM POMÁHA RIEŠIŤ** problémy súvisiace s učením (motivácia k učeniu, tréma a strach zo skúšky, nespokojnosť so známkami, zlepšenie spôsobov učenia a všeobecného postoju k vzdelávaniu, poruchy učenia a i.) a osobným životom (problémy s adaptáciou pri nástupe na strednú školu, so začlenením sa do kolektívu, vzťahy s priateľmi, rodičmi, komunikačné ťažkosti a i.)

PEDAGÓGOM pomáha porozumieť študentom a ich problémom a potrebám. Spolupracuje pri voľbe vhodného prístupu k študentom s poruchami učenia, správania, nadaným študentom, hľadá spolu s pedagógom výchovné metódy pre lepšiu spoluprácu študenta a učiteľa a i. Zároveň sa snaží chráni osobnosť učiteľa pred psychickým vyčerpaním jeho osobnosti.

PSYCHOLÓG školy je k dispozícii rodičom pri riešení aktuálnych ťažkostí dieťaťa, poskytuje poradenstvo pri výchovných a študijných problémoch.

KDE MA NAJDETE?

V prípade potreby psychologického poradenstva je možné si dohodnúť osobné stretnutie, psychologickú konzultáciu v priestoroch školy – **ŠKOLSKY PSYCHOLÓG, prízemie, č. d. 55** za prísnych podmienok dodržiavania hygienických opatrení brániacim šíreniu COVID-19: prekrytie dýchacích ciest, dezinfekcia rúk a dodržiavanie vzdialenosti 2 m.

Návšteva poradne je bezplatná.

KONTAKT:

Kontaktovať ma môžete v pracovných dňoch v čase **od 9:00 – 16:00 hod.**, prípadne mailom:

psycholog@sospdg.sk

Teším sa na stretnutie s Vami

MGR. Chabadová Slávka
školský psychológ

