



[www.olsovska.sk](http://www.olsovska.sk)

*Jedálny lístok*

02. 09. 2019 – 06. 09. 2019

<b>Pondelok: Polievka:</b>	Hrachová jemná 0,33 l., chlieb 30g., (1ks)	1,7
02. 09. 2019	1. Bratislavské bravčové pliecko 120g., 100g., cestovina 190g.	1,7
	2. Palacinky s džemom, grankom a šľahačkou 300g., čaj 0,20 l.	1,3,7
	3. Gazdovský šalát (zelenina,bryndza) 400g., tmavý rožok 1 ks.	1,7
	4. Pečené kuracie stehná 220g., čerstvá zelenina (paradajka,paprika,kukurica) 250g.	1
	5. Pečené kuracie stehná 220g., ryža 190g., kompót 190g.	1
<b>Utorok: Polievka:</b>	Zemiaková 0,33 l., chlieb 30g., (1ks)	1
03. 09. 2019	1. Kuracie prsia vo vajci 120g., 100g., ryža 190g., cvikla 150g.	1,3
	2. Zeleninový nákyp 250g., zemiaky 230g., uhorka 50g.	1,7
	3. Red'kovkový šalát s cestovinou (zelenina,kukurica,údené mäso,dressing) 400g.	1,7
	4. Kuracie prsia vo vajci 120g., čerstvá zelenina (čín.kapusta,mrkva,paprika) 250g.	1,3
	5. Bolonské špagety so syrom 380g., čaj 0,20 l.	1,7
<b>Streda: Polievka:</b>	Slepačia s nit'ovkami 0,33 l.	1,9
04. 09. 2019	1. Sviečková na smotane (bravčové mäso) 120g., 100g., knedľa 190g.	1,3,7
	2. Karfiolový mozoček 250g., zemiaky 230g., paradajkový šalát 150g.	1,3
	3. Kurací šalát s bulgurom 400g.	1
	4. Prírodný bravčový plátok 120g., dusená zelenina (brokolica,karfiol) 250g.	1
	5. Hovädzie mäso na hrášku 120g., 100g., ryža 190g., paradajkový šalát 150g.	1
<b>Štvrtok: Polievka:</b>	Šampiňónová krémová 0,33 l., chlieb 30g., (1ks)	1,7
05. 09. 2019	1. Bravčový „Pfeffer“ steak 120g., 100g., ryža 190g., uhorkový šalát 150g.	1
	2. Strapačky s kyslou kapustou 380g., čaj 0,20 l.	1,3,7
	3. Zeleninový šalát s tuniakom (zelenina,vajce,tuniak,dressing) 400g., tmavý rožok 1 ks.	1,3,4,7
	4. Bravčový pfeffer steak 120g., dusená zelenina (baby mrkva,lúsky) 250g.	1
	5. Kuracie mäso po kaukazsky 120g., 100g., zemiaky 230g.	1
<b>Piatok: Polievka:</b>	Frankfurtská 0,33 l., chlieb 30g. (1ks)	1
06. 09. 2019	1. Vyprážený bravčový rezeň 120g., zemiaky 230g., miešaný šalát 150g.	1,3,7
	2. Pečené lekvárové šatôčky 300g., čaj 0,20 l.	1,3,7
	3. Neapolský cestovinový šalát (šunka,syr,cestovina,bazalka,paprika) 400g.	1,7
	4. Vyprážený bravčový rezeň 120g., čerstvá zelenina (ľad.šalát,uhorka,paradajka) 250g.	1,3,7
	5. Kuracie soté 120g., 100g., ryža 190g., miešaný šalát 150g.	1

**Váha mäsa je uvádzaná v surovom stave.**

**Zmena jedálneho lístka vyhradená.**

**Vedúca ZJ: Mariková**  
**Šéfkuchár: Mussler**