

Pedagogická a sociálna akadémia, Bullova 2, 841 01 Bratislava

**SMERNICA č. 8/2016
o zabezpečení pitného režimu**

V súlade s § 6 ods. 3 písm. b) zákona NR SR č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, v súlade s § 37 ods. 2 písm. f) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov a v súlade s § 7 vyhlášky MZ SR č. 99/2016 Z. z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred záťažou teplom a chladom pri práci riaditeľka školy Pedagogickej a sociálnej akadémie, Bullova 2 Bratislava vydáva túto smernicu.

Čl. I.

Úvodné ustanovenie

1. Smernica o zabezpečení pitného režimu zamestnancov školy (ďalej len „smernica“) je vnútorný predpis, ktorý upravuje minimálne požiadavky na zabezpečovanie pitného režimu na ochranu života a zdravia zamestnancov pri práci v podmienkach školy.
2. Účelom tejto smernice je stanovenie rozsahu a podmienok zabezpečenia pitného režimu pre zamestnancov školy pri záťaži teplom alebo chladom.
3. Zamestnávateľ zabezpečuje zamestnancom na pracoviskách dostupnosť a dostatočné množstvo vhodných nápojov.
4. Zamestnávateľ zabezpečením pitného režimu pre zamestnancov chce predchádzať vyčerpanosti organizmu zamestnancov, eliminovať vplyv nepriaznivých mikroklimatických podmienok a napomáhať urýchlenej regenerácii organizmu po záťaži.

Čl. II.

Vymedzenie niektorých pojmov

1. **Pitný režim** je konzumácia dostatočného množstva vhodných nápojov, ktoré majú občerstvujúce a uhrádzajúce vlastnosti (uhrádzajúce nápoje slúžia na uhrádzanie tekutín, solí a ďalších látok stratených nadmerným potením).
2. **Pitná voda** je voda v jej pôvodnom stave alebo po úprave určená na pitie, varenie, prípravu potravín alebo iné domáce účely bez ohľadu na jej pôvod a to, či bola dodaná z rozvodnej siete, cisterny alebo ako voda balená do spotrebiteľského balenia a voda používaná v potravinárskych podnikoch pri výrobe, spracovaní, konzervovaní alebo predaji výrobkov alebo látok určených na ľudskú spotrebu.
3. Zamestnávateľ zabezpečuje zamestnancom na pracoviskách dostupnosť a dostatočné množstvo vhodných nápojov.
4. **Teplé obdobie roka** je obdobie s priemernou dennou vonkajšou teplotou vzduchu 13 °C a vyššou; ak klesne priemerná denná teplota počas dvoch po sebe nasledujúcich dní pod 13 °C, hodnotí sa prostredie podľa hodnôt pre **chladné obdobie roka**.
5. **Mimoriadne teplý deň** je deň, v ktorom teplota vonkajšieho vzduchu nameraná v tieni dosiahla hodnotu vyššiu ako 30 °C.
6. **Mimoriadne chladný deň** je deň, v ktorom teplota vonkajšieho vzduchu dosiahla hodnotu nižšiu ako -15 °C.

Čl. III.

Zabezpečovanie pitného režimu

1. Zamestnávateľ zabezpečí bezplatne **zamestnancom pri zvýšenej záťažii teplom** pitný režim, ktorého prostredníctvom sa dopĺňa strata tekutín a minerálnych látok stratených potením a dýchaním.
 - a) pri prekročení prípustných hodnôt mikroklimatických podmienok pitnú vodu bezprostredne na mieste výkonu práce
 - b) ak je predpoklad prekročenia smerných hodnôt dlhodobu a krátkodobu únosnej záťaže teplom (§ 4 vyhlášky č. 99/2016 Z. z.) alebo pri dlhodobej práci na vonkajšom pracovisku počas mimoriadne teplých dní navyše nápoje, prostredníctvom ktorých sa dopĺňa strata tekutín a minerálnych látok stratených potením a dýchaním
2. Zamestnávateľ zabezpečí pre **zamestnancov pri zvýšenej záťažii chladom** nápoje, prostredníctvom ktorých sa dopĺňa strata tepla v organizme, najmä pri dlhodobej práci na vonkajšom pracovisku, ak je priemerná teplota vzduchu počas pracovnej zmeny nižšia ako 4 °C.
3. Zamestnávateľ zabezpečí, aby nápoje boli zamestnancom poskytované zásadne priamo na pracovisku, prípadne v jeho bezprostrednej blízkosti tak, aby boli ľahko a bezpečne dostupné a aby pri ich poskytovaní a distribúcii boli dodržané epidemiologické zásady.
4. Ak sa nápoje budú pripravovať na pracovisku, zamestnávateľ zabezpečí, aby použitá voda bezpodmienečne vyhovovala platným hygienickým predpisom a pri manipulácii s vodou sa dodržiavali všetky hygienické zásady a postupy, a zamestnanec, ktorý priamo pripravuje nápoje a manipuluje s nimi, mal platné osvedčenie na výkon epidemiologicky závažných činností a platný zdravotný preukaz.
5. Zamestnávateľ ďalej zabezpečí, aby nápoje poskytované na pracovisku s nadmernou záťažou teplom alebo chladom mali primeranú teplotu a boli poskytované v primeranom množstve, boli vhodné pre danú pracovnú činnosť a boli primerane zdravotne nezávadné a ich sortiment aby sa vhodne striedal.

Čl. IV.

Charakteristika poskytovaných nápojov

1. Na zabezpečenie pitného režimu zamestnávateľ poskytuje pri zvýšenej záťažii teplom ochranné nápoje, ktorými sú: pitná voda, nápoje prostredníctvom ktorých sa dopĺňa strata tekutín a minerálnych látok stratených potením a dýchaním
2. Na zabezpečenie pitného režimu zamestnávateľ poskytuje pri zvýšenej záťažii chladom teplé nápoje, t. j. čaj.

Čl. V.

Záverečné ustanovenia

1. Zmena ustanovení tejto smernice, ak to vyplynie zo zmeny všeobecne záväzných právnych predpisov, bude vykonaná formou doplnku k smernici.
2. Táto smernica je záväzná pre každého zamestnanca školy dňom, kedy bol s ňou oboznámený.
3. Táto smernica je k nahliadnutiu:
 - a) v riaditeľni školy
 - b) v zborovni
4. Táto smernica nadobúda platnosť a účinnosť od 15. 12. 2016.
5. S touto smernicou boli oboznámení všetci zamestnanci školy.

.....
Mgr. Galina Šimončíčová
riaditeľka školy

V Bratislave dňa: 14. 12. 2016