

Poruchy duševného zdravia:

Psychopatológia: skúma príčiny, znaky a priebeh duševných porúch

Patopsychológia: psychický stav chorých

Abnormalita: odchýlka od normy

Normalita:

- 1/ primerané vnímanie reality
- 2/ schopnosť ovládať svoje správanie
- 3/ sebaúcta a akceptácia
- 4/ schopnosť tvoriť sociálne vzťahy
- 5/ činnosť

Činitele vzniku a vývinu psychických odchýliek a porúch:

A/ vnútorné činitele

B/ vonkajšie činitele

Poruchy a odchýlky psychických procesov:

Vnímanie:

Zmyslové klamy- nesprávne vnímanie svetla, zvukov, chuti, čuchov atď

Hypersenzorické poruchy vnímame viac ,ako je to v skutočnosti/drogy,alkohol

Hyposenzorické poruchy nevnímame to,čo v skutočnosti je / nerozlišuje farby priestor,čas pri napr. depresiách

ilúzie skreslené vnemy

halucinácie človek vníma neexistujúce veci

pozornosť:

roztržitosť neschopnosť sa sústrediť, nedostatočné rozdeľovanie a sústredenosť

rozptýlenosť porušená koncentrácia

pamäť:

hypomnézia a hypermnézia oslabená a nadštandardná pamäť

amnézia: neschopnosť si vybaviť

myslenie:

obsedantné myslenie vtieravé myšlienky

poruchy porozumenia pojmov nepochopenie pojmov

poruchy emocionality:

afekt prudké prežívanie emócií

poruchy nálad mánická, depresívna, expanzná

poruchy obsahu citov:

avergie ,strachy, fobie

poruchy vôle a motivácie:

poruchy pudov : anorexia, bulímia abúlia/ nedostatok vôle,pasivita/

Psychózy: poruchy vedomia a prežívania A/ mánicko-depresívne poruchy
B/ schizofrénia

Mánicko- depresívna psychóza cyklické opakovanie depresie a mánickej nálady

Schizofrénia: chybné vnímanie reality, porucha vnímania a myslenia

Druhy: 1/ **schizofrénia simplex** túla sa ,opustí sa, žije vo svojom svete,prestane komunikovať

2/ **paranoidná schizofrénia** bludy a halucinácie

3/ **hebefrenická schizofrénia** po 15 roku poruchy myslenia ,vytvára si vlastné teória,nové slová,zvýšená sexualita,rozpad osobnosti

Duševná zaostalosť / oligofrénia/ mentálna retardácia
Idiocia,imbecilita,debilita

Neurózy a neurotické prejavy funkčná porucha nervovej činnosti, porucha adaptácie na vonkajšie prostredie

Telesné ťažkosti

Duševné ťažkosti

druhy neuróz:

- 1/ **anxiózna neuróza** stavy úzkosti, strach
- 2/ **fóbická neuróza** strach z konkrétnej veci
- 3/ **obsedantná neuróza** návrat určitých myšlienok, predstáv, pohyby, grimasy
- 4/ **depresívna neuróza** smutná nálada, sebaľútosť, zhoršenie pozornosti a výkonnosti
- 5/ **hypochondrická neuróza** strach o zdravie meranie teploty, tlaku
- 6/ **enuréza** pomočovanie
- 7/ **zajakavosť**
- 8/ **pavor nocturnus**
- 9/ **zvracanie**
- 10/ **nechutenstvo**
- 11/ **tiky**
- 12/ **stereotypné pohyby**
- 13/ **obhrýzanie nechtov**

14/ Neurasténia: boľenie hlavy, nesústredenosť, zlá pamäť, poruchy spánku, rýchla únava, výbušnosť, nepokoj

15/ Hystéria: častá u detí teatrálna správanie, afekty, klamstvá, hnačky, kašeľ,

16/ Psychasténia: uzavretosť, pocity osamelosti, uvahy o zmysle života, komplexy

17 Syndrom ADHD znížená pozornosť
impulzivita
hyperaktivita

Psychopatie: patrí medzi abnormality opakované násilie, porušovanie práv iných,
Porušovanie sociálnych noriem a zákonov
Psychopat je nevyvážený, disharmonický

Toxikománia:

Droga: látka, ktorej užívanie vyvoláva závislosť ovplyvňujú psychiku, aj zdravie

sedatíva: utlmujú alkohol, barbituráty, lepidlá, riedidlá

Opiáty: narkotikum heroín, kodeín,

Stimulanty: amfetamíny pervitín, kokaín, nikotín, kofeín

Halucinogény: LSD, marihuana, hašiš

Alkoholizmus**Fajčenie**