

***Liga za duševné zdravie SR organizuje 7.ročník
informačnej kampane***

Dni duševného zdravia

***na podporu pravdivých informácií o duševných
poruchách a ich liečbe.***

PEDAGOGISKÁ A SOCIÁLNA AKADÉMIA

na Bullovej ulici 2 v Bratislave

sa pripája



Duševnú poruchu môže zažiť ktokoľvek.

***Najväčší problém ľudí s duševnou poruchou je
sociálne vylúčenie. Zažívajú na vlastnej koži
nepochopenie a diskrimináciu, strácajú zamestnanie
a ostávajú osamotení. Izolácia bráni ich návratu do
života a mnohí sa ocitnú v chudobe, v sociálnej
inklúzii, návratu ľudí trpiacich duševnou poruchou
do života, bráni predovšetkým ich stigmatizácia.***

Problematika duševných porúch je stále tabuizovaná,

ľudia sa hanbia a

nevyhľadajú včas odbornú pomoc,

čím skomplikujú a predĺžia liečbu.

Ich príbuzní:

trpia nedostatkom kvalitných informácií,
nevedia, ako pomáhať svojmu členovi rodiny,
sú poruchou zaťažení
a sami stigmatizovaní.

Dobrým predpokladom návratu ľudí s duševnými poruchami do života a k práci

je fungujúca podporná sieť služieb

zdravotnej a sociálnej starostlivosti, ktorá sleduje individuálne potreby
človeka s duševnou poruchou a je dostupná tam, kde žije.

Žiaľ v regiónoch Slovenska buď úplne chýba alebo je nedostatočná!!!

Informačnou kampaňou a Zbierkou Dni nezábudiek 2011
chceme podporiť rozvoj komplexnej siete starostlivosti, aby
mohli ľudia s duševnými problémami obnoviť svoje sociálne
väzby a zručnosti a schopnosť znovu viesť plnohodnotný život.

„Osamelosť môže byť z času na čas príjemná, ak je motivovaná
slobodným rozhodnutím duševne zdravého človeka...a je len
zdanlivo príjemná, ak vyplýva priamo z povahy duševnej
poruchy.

...pretože vtedy osamelosť znamená stratu možnosti rozvíjať
svoj sociálny a duševný život a tvorivý potenciál, ktorý choroba
chorému človeku zobrala.

Je ilúziou urobiť všetkých ľudí šťastnými a sociálne
integrovanými.

**Ale nemusí byť ilúziou pokúsiť sa urobiť
niečo pre to, aby tých osamelých bolo o
čosi menej.**

Informačnú kampaň začína Liga za duševné zdravie pri príležitosti Európskeho dňa depresie (1. október) a vrcholí verejnou zbierkou Dni nezábudiek k Svetovému dňu duševného zdravia (10. október).

„Depresia patrí k najčastejším a najzávažnejším poruchám, niekedy počas života postihne takmer každého **piateho človeka** a rôzne príznaky depresie sa môžu vyskytnúť až **u tretiny** obyvateľstva.

Môže zahŕňať pocity smútku, beznádeje, únavy, znížené sebahodnotenie, poruchy spánku a rôzne bolesti. V najzávažnejších stavoch človek prestáva rozprávať, jesť, hýbať sa, nevie sa o seba postarať.

Pri vzniku depresie sa uplatňuje viacero príčin, podnety môžu byť dedičné alebo psychologické.

V súčasnosti je depresia dobre liečiteľná avšak za podmienky, že sa správne diagnostikuje a správne lieči. Treba sa jej venovať, pretože depresia je jednou z najrozšírenejších duševných porúch a je hlavnou príčinou samovrážd v celej EÚ.“

MUDr. Eva Pálová, prednostka 1. psychiatrickej kliniky FNLP a LFUPJŠ v Košiciach, členka odbornej rady Ligy za duševné zdravie

PEDAGOGICKÁ A SOCIÁLNA AKADEMIA

Bullova 2, Bratislava

kV uliciach miest budú v dňoch 11. – 13. októbra rozdávať dobrovoľníci informačné materiály a nezábudky ako symbol krehkého duševného zdravia na celom Slovensku.

U nás na škole organizujú zbierku:
pani Zdenka Benková a Daniela Brlášová so študentov:

- Mošaťová Veronika
- Kertiová Michaela
- Slezáková Barbora
- Valúchová Alexandra
- Pakovičová Pavlína
- Pírová Jana
- Staroňová Mariana

2.A

- Ondrisková Nikola

- Zemanová Kristína

2.B

- Nemcová Kornélia

2.C

- Maďarová Petra
- Štetinová Simona
- Režná Veronika

Dobrovoľným príspevkom za nezábudku môžete podporiť začlenenie ľudí s duševnými poruchami do života.

Aj malé veci dokážu urobiť veľké zmeny!

Pomôžte ľuďom s duševnou poruchou žiť lepší život medzi nami, aby už nikdy viac neboli osamelí medzi ľuďmi.

ĎAKUJEME!!!